

2025 年 12 月 22 日

報道関係各位

三菱地所コミュニティ株式会社

## 南青山エリアで初の「3 物件合同防災訓練」を実施

～防災まち歩きで共助体制の輪を広げ地域防災力を強化～

三菱地所コミュニティ株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：大井田 篤彦）は、2025 年 11 月 8 日（土）に東京都港区南青山エリアにおいて、当社が管理する「南青山テラス常盤松フォレスト」、「ザ・パークハウス南青山常磐松」、「ファミリーコート南青山」で初となる 3 物件合同防災訓練を実施しました。

今回の取り組みは、マンション単位を超えた「エリア防災」を目的とした初めての試みであり、地域の防災力向上に向けた重要な一歩となりました。

訓練では、止水板設置訓練、消火器・AED 体験、応急処置訓練に加え、防災まち歩きを実施しました。

防災まち歩きは、災害時に役立つ場所や危険箇所を実際に歩いて確認し、地域資源を再認識する取り組みです。参加者は、避難所や給水拠点、消火器設置場所、公衆電話などを確認しながら、「災害時にどう動くべきか」を具体的にイメージしました。また、近隣住民との顔の見える関係づくりにもつながり、共助体制の強化に寄与しました。

当社は、合同防災訓練の企画から当日の運営までを担い、管理組合を全面的にサポートしました。

阪神・淡路大震災の教訓にもあるように、災害時には「自助・共助」が命を守る鍵となります。今回の合同訓練は、マンションの垣根を越えた共助体制を構築する貴重な機会となりました。



当社は、今後も地域防災力の強化に向け、マンション単位からエリア単位への防災活動を積極的に推進してまいります。

## ■防災訓練の内容

日 時：2025 年 11 月 8 日（土）9:30～11:50

主 催：南青山テラス常盤松フォレスト管理組合  
ザ・パークハウス南青山常盤松管理組合  
ファミリーコート南青山管理組合  
（管理会社：三菱地所コミュニティ株式会社）

協 力：東京消防庁 赤坂消防署  
NPO 特定非営利活動法人首都圏防災士連絡会

訓練内容：止水板設置訓練、消火器・AED 体験、応急処置訓練、防災まち歩き

参 加 者：約 50 名

## ■訓練の様子



▲止水版設置訓練の様子



▲消火器・AED 体験の様子



▲応急処置訓練の様子





▲防災まち歩きの様子

### ■参加者のコメント

- ・ 近隣マンションとの初の合同開催は、大変意義深い取り組みだと感じました。
- ・ 都心のマンション間でこのようなコミュニティが実現できることに感心しました。災害時に活かされることを期待します。
- ・ 3つのマンションが連携できたことは非常に有意義でした。
- ・ 他物件の住人と合同で訓練を行うことは、近隣の助け合いの基盤になると感じました。
- ・ 初めて消火器を使用し、参加して良かったです。一度でも体験しておくことで、いざという時に慌てず対応できると思いました。
- ・ 担架が毛布で代用できることを知らなかったのが、体験できて貴重でした。
- ・ これまで防災といえば、自身や家族、住まいの安全を意識していましたが、今回の合同防災訓練を通じて、地域全体での防災の重要性を再認識しました。
- ・ 災害はお年寄りや子どもを問わず万人に影響するため、今後の訓練では家族ぐるみで短時間でも体験できる仕組みが必要だと感じました。

【お問合せ先】 三菱地所コミュニティ株式会社 経営企画部 メール：mjc-kouhou@mec-c.com