

# マイ・タイムライン指導者研修会

主催 NPO法人首都圏防災士連絡会

2024

6/1

土

会場

タワーホール船堀(2階 桃源の間)  
(都営地下鉄新宿線船堀駅前)

※お車でご来場の方は民間の貸駐車場をご利用ください。

定員

100人

●申込先着順

13:00~15:30 (12:45開場)

## 水害から命を守る マイ・タイムライン作成の指導者研修 ~自分の逃げ方を考えよう~

「洪水時の一人ひとりの防災行動計画」となる  
マイ・タイムライン作成の参考となる講座を開催します。

### マイ・タイムラインが あるとき



マイ・タイムラインを  
つくっていたら・・・

### マイ・タイムラインが ないとき

マイ・タイムラインを  
作っていなかったら・・・



タイムラインでは  
避難開始ね!

準備はできてるね?  
今のうちに  
逃げよう!

知りたい場所の浸水リスクはこちらで!

浸水ナビのサイトでどこの川のどの地点が決壊(破堤)したら、  
自宅や会社などが浸水するのかなどを確認できます。

浸水ナビ



NPO法人首都圏防災士連絡会  
HP <https://nsbr.or.jp/>

# NPO法人首都圏防災士連絡会主催 「ステップアップセミナーのご案内」

研修内容:「マイ・タイムライン指導者研修会」

講師:一般社団法人河川情報センター

鮎川 一史氏



〈逃げキット〉

日時: 令和6年6月1日(土)

時間: 13:00~15:30

(12:40~受付開始)

場所: タワーホール船堀  
2階 桃源の間

参加費: 1000円(会場費として)

※お申し込み、参加費のご購入など詳しくは  
こちらからお願いいたします

<http://ptix.at/DONy8w>

主催: NPO法人首都圏防災士連絡会

〒183-0056東京都府中市寿町1-1-3三ツ木寿ビル5階

mail:f3f29a@bma.biglobe.ne.jp

共催: 「NPO法人手をとってつなぐ命」

「NPO法人埼玉県防災士会」 「NPO法人千葉県防災士会」